

Cirugía express  
para ellos  
en Baires

# HOMBRES *al quirófano*

Por FRANCIA FERNÁNDEZ, desde BUENOS AIRES

**a**unque en Chile los precios están bajando y las clínicas acaban de lanzar un sistema de ofertas; el anonimato, la alta especialización de los cirujanos y un cambio favorable hacen que para los chilenos sea atractivo cruzar la cordillera en busca de un *enchulamiento*. Riesgos y ventajas de las operaciones masculinas más frecuentes.

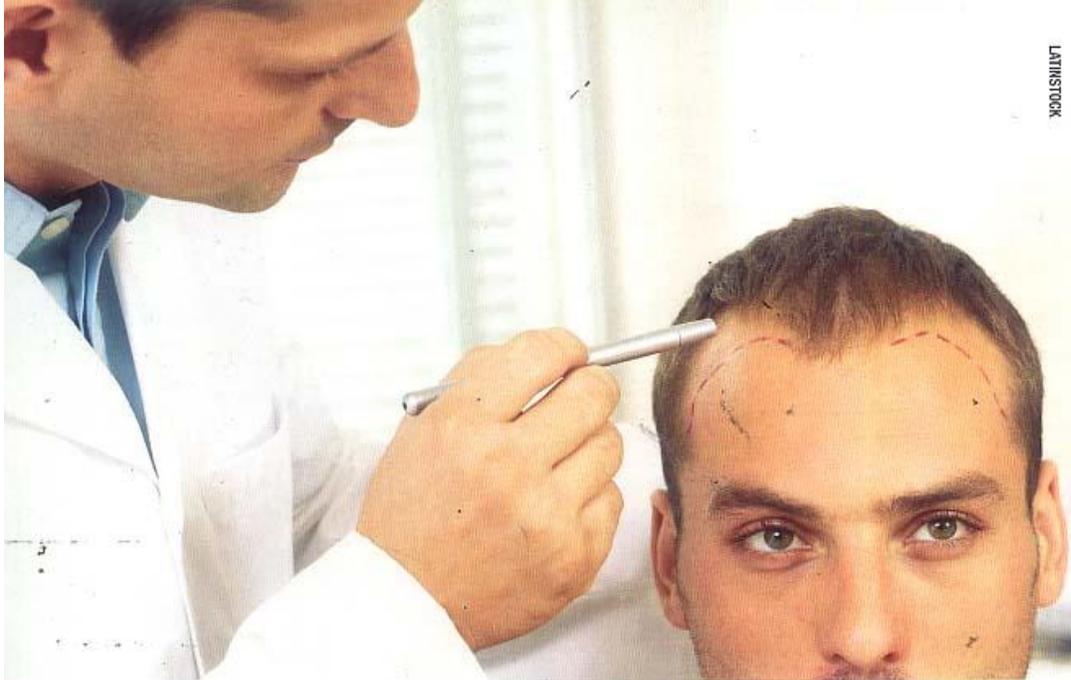
Cuidar la apariencia también es asunto masculino. Y, a pesar de que ellos son más reacios a los cambios y al bisturí, el panorama está cambiando. Actualmente, en Argentina —uno de los países donde se hacen más cirugías plásticas en el mundo, según la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética—, se opera un hombre cada diez mujeres. Antes, era uno cada 30. De los casi 300 mil procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos que se realizan al año, un cuarto corresponde a pacientes extranjeros, entre los que predominan brasileños y chilenos. ¿Las razones?

Les favorece el cambio y hay más oferta de especialistas; los cirujanos plásticos argentinos (unos 520) están a la vanguardia del tema, detrás de médicos de países como Estados Unidos y Brasil, y el hecho de operarse 'fuera de casa' hace que los pacientes se sientan 'liberados'. A las figuras públicas (de TV o políticos), por ejemplo, les permite una intervención en el anonimato.

Según Guillermo Blugerman, cirujano plástico y socio fundador de los Centros B&S, "los hombres son más temerosos que las mujeres y buscan tratamientos con mínimo dolor". De ahí que se haya observado un aumento en los métodos sin bisturí en los últimos años.

De las intervenciones, el *lifting* facial y la blefaroplastia (cirugía de párpados) se han vuelto cada vez más comunes en hombres de entre 40 y 54 años. Y la liposucción, tanto femenina como masculina, amenaza con destronar a la gran *vedette* de la cirugía estética: el implante de mamas.

Para evitar malas *praxis*, los especialistas recomiendan cerciorarse de ser atendido por un cirujano plástico acreditado (la lista está en las páginas *web* de las sociedades de cirugía plástica) y en una clínica u hospital de alta complejidad, es decir, que cuente con toda la infraestructura para atender complicaciones. Por ejemplo, debe existir un pabellón completo y es obligatoria la presencia



## Para mayor información

Centros B&S: [www.centrosbys.com/](http://www.centrosbys.com/) [info@centrosbys.com](mailto:info@centrosbys.com)

B&S Express (Centro de Estética, Alto Palermo): [estetica@centrosbys.com](mailto:estetica@centrosbys.com)

Dr. Cristian Pérez Latorre: [www.drperezlatorre.com](http://www.drperezlatorre.com)

Centro de Estética Vesalio: [www.vesalioestetica.com.ar/vesalio.htm](http://www.vesalioestetica.com.ar/vesalio.htm)

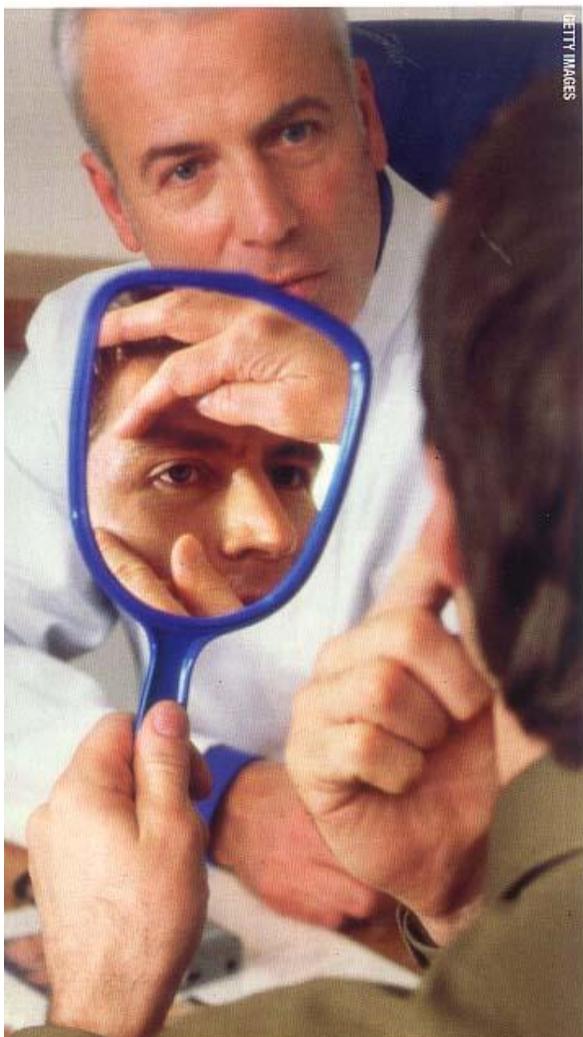
Clinica de Cirugía Estética y Rejuvenecimiento Ultrasthetics: <http://ultrasthetics.com.ar>

de grasa, no es un método para bajar de peso sino para moldear el cuerpo. Por ello, se aconseja que los pacientes pierdan algunos kilos antes de operarse. "Lo máximo a retirar son cinco litros, porque también se saca líquido. Si el sobrepeso es mucho no sirve esta intervención. Hay que tener cuidado con el doctor que prefiere proceder igual, sólo para ganar dinero", advierte Fernando Felice, cirujano plástico y director del Centro de Estética Vesalio. Un consejo que los pacientes chilenos deberían apuntar, ya que suelen llegar de vuelta con 'lipos' mal hechas. El tiempo recomendado para controles y post-operatorio es de una semana a diez días. El valor va desde 450 dólares (unos 233 mil pesos) más gastos de quirófano.

**Implante capilar.** La técnica común consiste en cortar un trozo de la parte posterior del cuero cabelludo e insertarla pelo por pelo en las zonas determinadas. Se hace por unidades foliculares (de dos, tres o cuatro pelos), siguiendo las líneas propias de la cabeza y respetando las entradas. La aplicación puede hacerse una segunda vez o no repetirse nunca, dependiendo de la calidad del pelo y el gusto del paciente. A las 48 horas, la persona está activa y puede retomar su rutina, pero debe regresar veinte días después para sacar los puntos.

El cirujano Pérez Latorre, que forma parte del comité de Medicina Regenerativa y Células Madre de la Asociación Médica Argentina, dice que él opta por un nuevo método: la implantación de células madres (desde 5.000 dólares). "Estas se obtienen de los vestigios que quedan (en el organismo) en lo que fue el cordón umbilical del paciente. Una vez procesados, se extraen las células madres que se depositan en el cuero cabelludo mediante cánulas, y al cabo de tres meses, hay un crecimiento natural del pelo", asegura.

**Ginecomastia.** El aumento del volumen de las mamas masculinas es frecuente. El tratamiento consiste en hacer un corte en el pezón y sacar la glándula. "Es una técnica que inventamos hace diez años para evitar cicatrices", comenta el doctor Blugerman, único médico latinoamericano nombrado como Miembro Honorario de la Academia Americana de Cirugía Cosmética de Estados Unidos (AACS). Según dice, este problema va en aumento, producto de la vida sedentaria. También influyen las hormonas que se consumen en los alimentos. El post-operatorio recomendado es de dos a tres días.



de un cardiólogo y un anestesiólogo durante la cirugía. Antes de viajar, el doctor tiene que pedir, aparte de una fotografía, exámenes de rigor: sangre, tórax, electrocardiograma.

También es importante respetar totalmente los tiempos del post-operatorio. "Especialmente en el caso de los chilenos, porque son apurados y quieren operarse hoy y volverse mañana. Tienen que quedarse todo lo que el doctor les indique", señala Omar Abboud, director de la Clínica de Cirugía Estética y Rejuvenecimiento Ultrasthetics.

En todo caso, las cirugías más solicitadas por los hombres son las consideradas 'sencillas': las que se realizan con anestesia local y de forma ambulatoria, e implican una recuperación rápida. "Se corre más riesgo viniendo de viaje en avión que en el pabellón", dice Diego Schávelzon, el otro socio fundador de B&S. "Si los estudios pre-operatorios están bien, y la persona no tiene problemas de salud que impidan una cirugía estética, no debería haber ningún tipo de riesgo", agrega Cristian Pérez Latorre, conocido como el 'cirujano de las estrellas', porque ha operado a figuras como Sylvester Stallone, Mickey Rourke, Luis Miguel, Susana Giménez y Cecilia Bolocco.

Recorrimos los principales centros estéticos de Buenos Aires para registrar los procedimientos más demandados por los hombres.

**Liposucción en abdomen y cintura.** Ellos concentran adiposidad en ambas zonas. Esta intervención, cuya finalidad es remover cúmulos

Para evitar problemas, hay que atenderse con un cirujano plástico acreditado, en una clínica de alta complejidad y respetar el tiempo post-operatorio.

*Rinoplastia.* La nariz es el centro de la cara, de ahí su importancia en la imagen de una persona. Está formada por una estructura de huesos y cartilagos, que son los que dan la forma, y cubierta por músculos y piel. Con el paso del tiempo, la punta de la nariz desciende, y eso hace que muchos hombres se operen, aunque las consultas más frecuentes ocurren entre los 20 y los 30 años. Hoy, a diferencia de la nariz respingada que se estiló en una época, la tendencia es una transformación natural y acorde a los rasgos. Hay que contar con tres a cinco días de recuperación parcial de actividades, y a los 10 ó 15 días se puede volver a la normalidad. Desde 2.400 dólares (1 millón 250 mil pesos).

*Cirugía de párpados o blefaroplastia.* Consiste en remover la piel suelta de los párpados superiores y/o en reducir las bolsitas de grasa de los inferiores. Muchas veces se combina con la elevación de las cejas. Para el párpado superior, la cicatriz sigue el contorno natural del párpado. La incisión en el párpado inferior, en tanto, se realiza debajo de las pestañas. El resultado es una mirada más despejada y descansada, manteniendo la forma natural de los ojos. La recuperación toma de siete a diez días. El valor promedio va desde los 1.225 dólares (640 mil pesos).

*Otras operaciones.* Eliminar la bola de Bichat es común entre los chilenos. Consiste en extraer una bolsa de grasa que está dentro de la mejilla. El resultado es una cara más definida. La recuperación dura entre dos y cinco días.

Los *liftings* también son usuales, ya que los hombres pierden volumen en la cara con los años, y la piel se ve caída. "Hoy se hacen incisiones imperceptibles por delante de la oreja. El paciente se opera y a las 48 horas está trabajando. Hay buenos cosméticos para cubrir moretones. Y ellos se atreven a usarlos", explica Pérez Latorre, quien recomienda un retoque cada diez años.

*Alternativas no quirúrgicas.* Lo más usado es la radiofrecuencia efecto *lifting*, que se hace con un aparato para tensar la piel. Y si bien mejora la textura y da firmeza, no genera levantamiento. Más revolucionario es el *lifting* líquido a partir de 300 dólares (156 mil pesos), que aconsejan en B&S. Aplica rellenos de ácido hialurónico no animal, para recuperar el volumen y la forma perdidos. Además de ser reversible, en caso de que el cliente no quede conforme, permite retrasar la cirugía por cinco años.

La depilación láser definitiva también está de moda entre los más jóvenes. Lo mismo la inclusión glútea. Y la lista continúa: rellenos de pómulos, tratamientos para surcos alrededor de la boca y por supuesto bótox desde 300 dólares. ■